



FDP

Fleksör digitorum profundus

Distal falanksa yapışır
DİP eklem fleksiyonu yaptırır.



FDS

Fleksör digitorum superficialis

Orta falanksa yapışır
PİP eklem fleksiyonu yaptırır.

Test

FLEKSÖRLER

*PIP sabit tutularak,
DIP'e fleksiyon yaptırılır.*

Test

FLEKSÖRLER

*Diğer parmaklar
ekstansiyonda
tutularak
tek parmak PIP'e fleksiyon
yaptırılır.*

EKSTANSÖRLER

Aktif ekstansiyon + lag var mı?

UYARI

*Yazılmamış, yapılmamıştır!
Bulgularını dökümante et!*

Kısaltmalar:

- PIP: Proksimal interphalangeal eklem
- DIP: Distal interphalangeal eklem

Hazırlayan:

Uzm.Dr.Yasin Yıldız
Aralık 2025